

Sermon 3

ယဉ်ကျေးမှု အတားအဆီးများကို ဖြတ်ကျော်ခြင်း။

Dr. Cliff Shameerudeen

အဓိကအချက်- ဟိန္ဒူလူဦးရေ

ရှင်ပေတရုဒြဝါဒစာပဌမစောင်။ ၃:၁၅

စိတ်နှလုံးထဲ၌ ထာဝရအရှင်ဘုရားသခင်ကို ရိုသေခြင်းရှိကြလော့။ သင်တို့မြော်လင့်ခြင်း၏ အကြောင်းကို မေးမြန်းသောသူရှိသမျှတို့အား၊ နူးညံ့သောသဘော၊ ကြောက်ရွံ့သောသဘောနှင့် ပြန်ပြော ခြင်းငှါ၊ ကာလအစဉ်မပြတ် အသင့်ရှိနေကြလော့။

• နိဒါန်း - ဟိန္ဒူဘာသာ

တောင်အာရှ (အိန္ဒိယ၊ နီပေါ၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၊ သီရိလင်္ကာ စသည်ဖြင့်) ကို တွေးကြည့်သောအခါ ဘာတွေးမိသနည်း။ သင်ပြောနိုင်သည်- ယဉ်ကျေးမှု၊ ပွဲတော်များ၊ လက်ဖက်ရည်၊ သို့မဟုတ် စပ်သောအစားအစာ။ အင်း၊ မင်း ခန့်မှန်းတာ မှန်တယ်။ အင်တာနက်တွင် “အိန္ဒိယစားသောက်ဆိုင်” ဟုရိုက်ထည့်ပါ။

သင့်ဒေသတွင်တောင်အာရှစားသောက်ဆိုင်တစ်ခုထက်မက တွေ့ရှိရခြင်းကိုသင်အံ့အားသင့်မိပေမည်။ ယနေ့တွင်၊ ဟိန္ဒူဟု အများအားဖြင့် ရည်ညွှန်းသော ဤဒေသမှ လူအုပ်စုများအကြောင်း ပိုမိုလေ့လာပါမည်။

တောင်အာရှသား အများစုသည် ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များဖြစ်ပြီး အိန္ဒိယတိုက်ငယ်တွင် အမြစ်များရှိသည်။ “ဟိန္ဒူ” ဟူသော စကားလုံးသည် ၁၉ ရာစုတွင် ဗြိတိသျှအင်ပါယာမှ စတင်ဖွဲ့စည်းခဲ့သော မကြာသေးမီက ဝေါဟာရတစ်ခုဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် အိန္ဒိယ၏ လူများစု၏ ဘာသာရေးအလေ့အထများကို ဖော်ပြရန် သုံးသော ယေဘုယျအသုံးအနှုန်းဖြစ်သည်။ wikipedia.org ၏ အဆိုအရ ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းတွင် ဟိန္ဒူဘာသာဝင် ၁.၂ ဘီလီယံခန့်ရှိပြီး ယင်းသည် ကမ္ဘာ့လူဦးရေ၏ ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ရှိသည်။

ဟိန္ဒူဘာသာကို “မိသားစုဘာသာရေး/ယုံကြည်မှု” ဟုဆိုနိုင်သည်။ ထို့ပြင်

ဟိန္ဒူဘာသာကိုဒဿနိကဗေဒန/အတွေးအ                      ခေါ်ပိုင်းနှင့်                      လူသိများသောထုံးစမ်း

ဓလေ့ဟူ၍နှစ်မျိုးနားလည်လိုရသည်။ Bharti ၏ အဆိုအရ ဟိန္ဒူဘာသာ၏ အကောင်းဆုံး နားလည်နိုင်ရန် "ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များကို နားလည်ခြင်း"သည်အဓိကကျသည်။နောက်ထပ်နည်းလမ်းမှာ၎င်းသည်လူနေမှုပုံစံ၊ယဉ်ကျေးမှုထွန်း ကားရာအရပ်၊ လူမှုရေးစည်းမျဉ်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး ဘာသာတရားတစ်ခုထက်မက ၎င်းတွင် ဘဝ၏ ကိုယ်ကျင့်တရား၊ ဝိညာဉ်ရေးနှင့် လူမှုရေးနယ်ပယ်များ ပါဝင်သည်။

## Adventism နှင့် Hinduism အကြား အကျဉ်းချုပ် နှိုင်းယှဉ်ချက်

### မိသားစုတန်ဖိုးထားမှု

Adventists နှင့် Hindus များတွင် တူညီသော မိသားစုခံယူချက် များစွာရှိသော် လည်းဟိန္ဒူဘာသာဝင်များသည် ခရစ်ယာန်များထက် မိသားစုတန်ဖိုးထား အေးလေးပေးမှုပိုသာကြောင်းမြင်ရကြသည်။ ဟိန္ဒူသွန်သင်ချက်များအရ ကောင်းမွန်သောမိသားစုသည် ယဇ်ပူဇော်ခြင်း၊ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊

အများအကျိုးဆောင်ခြင်း၊နှင့်ဘာသာရေးသွန်သင်ချက်တို့ကိုလိုက်နာကျင့်သုံးခြင်းတို့ကို ထိန်းသိမ်းလိုက် လျှောက်ကြသည်။ Adventistများကဲ့သို့ပင် ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များသည် မိသားစုအတူတကွဝတ်ပြုရေး၏ အရေးကြီးပုံကို နားလည်လေးစားကြသည်။ ဟိန္ဒူသွန်သင်ချက်များအရ အိမ်ထောင်ဦးစီးသည် ဖခင်ဖြစ်ပြီး၊ နှစ်စဉ် နတ်ဘုရားများ၏ ကောင်းချီးမင်္ဂလာများကိုအာမခံသည့်ရိုးရာဓလေ့ဖြစ်သည့်ယောဂကျင့်ခြင်းဖြင့်မိသားစုကိုဦးဆောင်ရာ တွင်အရေးပါသောအခန်းကဏ္ဍကိုတာဝန်ယူရပါသည်။

ထို့အပြင်ဟိန္ဒူဘာသာဝင်အမျိုးသမီးများနှင့်အမျိုးသားများသည် မိမိတို့လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း တင်းကျပ်သော ကျင့်ဝတ်များကို လိုက်နာရန် အထူးလိုအပ်သည်။ ဤအချက်တို့သည် မိသားစု၏ဦးခေါင်းကို ဖခင်ဖြစ်ရန် ဘုရားသခင်မျှော်လင့်ထားပြီး၊ ဖခင်သည် မိသားစုအား ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်း၌ ယေရှုခရစ်ကို၎င်းတို့၏မိသားစုထံစံနမူနာယူရန်သမ္မာကျမ်းစာ၏ သွန်သင် ချက်များနှင့်ဆင်တူသည်။ ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များနှင့် ခရစ်ယာန်/Adventistများကြား တူညီသော နောက်ထပ်တူညီချက်တစ်ခုမှာ လူသားမျိုးနွယ်အပေါ် လေးစားမှုနှင့် မိဘများနှင့် သက်ကြီး ရွယ်အိုများကို လေးစားဂုဏ်တင်ခြင်းဆိုင်ရာ၎င်းတို့၏သွန်သင်ချက်ဖြစ်သည်။ ဥပမာအားဖြင့်၊ ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များသည် ၎င်းတို့၏ ရှေးဘိုးဘေးများ၏ကောင်းမှုတို့ကိုမည်မျှ တန်ဖိုးထားကြောင်း လူသိရှင်ကြားပြသရန် အထူးဝတ်ပြုရေးနေ့များကို အသုံးပြုကြသည်။

## ဝိညာဉ်ရေးအသက်တာ

ခရစ်ယာန်များစွာသည်ဟိန္ဒူဘာသာကိုအယူမှားခြင်းဆိုင်ရာထုံးတမ်းစဉ်လာများကို ကျင့်သုံးသော ရုပ်တုကိုးကွယ် သူများအဖြစ် လွဲမှားစွာယူဆကြသည်။ ဤသည်မှာ ဟိန္ဒူဘာသာဝင်အားလုံး၏ တိကျသောအကဲဖြတ်မှုမဟုတ်ပါ။ ဟိန္ဒူဘာသာဝင်အများစုသည်ရုပ်တု ကိုးကွယ်သူများအဖြစ် သတ်မှတ်ခံရသော်လည်း မည်သည့်ရုပ်တုကိုမျှမကိုးကွယ်သူသို့မဟုတ်ဘုရားတစ်ဆူတည်းကိုသာ ကိုးကွယ်သူများလည်း ရှိသည်။ ထို့အပြင် ဟိန္ဒူဘာသာတွင် နိုင်ငံခြားဘာသာနှင့် ခရစ်ယာန်များအတွက် နားလည်ရန် ခက်ခဲသော ထုံးတမ်းစဉ်လာများစွာ ရှိသည်မှာ မှန်သော်လည်း ဟိန္ဒူရှုထောင့်မှလည်း ခရစ်ယာန်ထုံးတမ်းများနှင့်စလေ့ထုံးတမ်းများသည်နားလည်ရန်ခက်ခဲသည်ဟုဆိုနိုင်ပါသည်။

ဘာသာရေး၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ဘာသာစကား ကွဲပြားမှုများကြောင့် ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များသည် ခရစ်ယာန်များနှင့် နက်ရှိုင်းစွာ ထိတွေ့ဆက်ဆံလေ့မရှိပါ။ ဤအချက်များသည် ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များ၏ ဝတ်ပြုမှုပုံစံ၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် Adventism ၏ ဝိညာဉ်ရေးဆိုင်ရာ နားလည်ရန်ခက်ခဲစေသည်။ ဟိန္ဒူအများအပြားကကက်သလစ်အသင်းတော်သည်

ခရစ်ယာန်အသင်းတော်တစ်ခုလုံးဖြစ်ပြီး ပုပ်ရဟန်းမင်းကြီးသည် ၎င်း၏ဦးခေါင်းဖြစ်သည်ဟုနားလည်ထားကြသည်။ ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များနှင့် ဆက်ဆံသောအခါ၊ Adventism ၏ဝိညာဉ်ရေးခံယူချက်တို့ကိုရှင်းပြရန် လိုအပ် ပေသည်။

ဟိန္ဒူအများအပြားသည်ဘုရားသခင်သည်မည်သူနည်း၊ မည်ကဲ့သို့သန့်ရှင်းရစွာနေထိုင်ရမည်နည်း၊ အကျင့်ဆိုးများကို မည်သို့ကျော်လွှားရမည်နှင့်

လူကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်လာရန်လိုအပ်သည့်ဝိညာဉ်ရေးဆိုင်ရာအကြောင်းအရာဘာသာရပ်များကို ပြောဆိုရန် ဆန္ဒရှိနေကြသည်။ ဘုရားသခင်အပေါ် ဟိန္ဒူရှုမြင်ပုံသည် Adventistများနှင့် ကွဲပြားပြီး ဘုရားသခင်သည် ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊ ကိုယ်တော်သည် တန်ခိုးကြီးပြီး လူသား၏အရေးကိစ္စများကို ကိုယ်တော် ဂရုစိုက်ကြောင်း သမ္မာကျမ်းစာက သွန်သင်သည်ဟုသိရချိန်တွင် ဟိန္ဒူများက အံ့သြကြသည်။ သင်၏ယုံကြည်ခြင်းကို ဟိန္ဒူဘာသာဝင်တစ်ဦးနှင့် မျှဝေသောအခါ သင့်အတွက် ဘုရားသခင်၏မေတ္တာတော်အကြောင်း သင့်အတွေ့အကြုံကို မျှဝေရန် အချိန်ယူခြင်းသည် ကောင်းမွန်သောလုပ် ဆောင်ချက်ဖြစ်သည်။ ဟိန္ဒူများသည် Adventists များ၏ ဝိညာဉ်ရေးဘဝနေထိုင်မှုပုံစံ၊ အထူးသဖြင့် ခွင့်လွှတ်ခြင်းနှင့် ဘုရားသခင်၌ ငြိမ်သက်ခြင်း၊ ရောင့်ရဲခြင်းနှင့် ပျော်ရွှင်ခြင်းဆိုင်ရာ ဘဝနေထိုင်ခြင်းဆိုင်ရာ Adventist သွန်သင်ချက်များနှင့် အလေ့အကျင့်များကို စိတ်ဝင်စားကြသည်။ အမှန်တရားမှာ Adventists နှင့် Hindus နှစ်ဦးစလုံးသည်

ဘုရားသခင်ထံ

ဝိညာဉ်ရေးလျှောက်လှမ်းရန်

ပြင်းပြင်းထန်ထန်ဆန္ဒရှိပြီးသူတို့၏ယုံကြည်ခြင်းအတွက်ဆည်းကပ်ကိုးကွယ်ကြသူများဖြစ်သည်။

### ကယ်တင်ခြင်း

ဟိန္ဒူတစ်ဦးဖြစ်ခြင်းသည်မောက္ခ/မော့ရှာသို့မဟုတ် ကယ်တင်ခြင်းရ ရှိရန်ဖြစ်သည်။ ဤဘဝ၌ဖြစ်စေ၊ အခြားဝင်စားသည်ဖြစ်စေ မောက္ခ/မော့ရှာရရှိရန်မှာ ကာယကံ၏ တာဝန်ပင် ဖြစ်သည်။ Adventism တွင်၊ ကယ်တင်ခြင်းသည်ဘုရားသခင်နှင့် ထာဝရအတူတကွနေထိုင် အသက်ရှင်ခွင့်ရခြင်း ဖြစ်ပြီး ဟိန္ဒူဘာသာတွင်ကယ်တင်ခြင်းသည် ဘဝသံသရာမှလွတ် ြောက်ခြင်းဖြစ်သည်။ ဟိန္ဒူဘာသာ၏ သတ်မှတ်ထားသော ထုံးတမ်းစလေ့များနှင့် သွန်သင်ချက်များကို လိုက်နာခြင်းဖြင့် ဘဝသံသရာမှလွတ် ြောက်နိုင်သည်ဟု ဟိန္ဒူများက ယုံကြည်ကြသည်။ သို့ရာတွင် ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များသည် ဘဝသံသရာမှလွတ် ြောက်နိုင်ရန်အတွက်ကိုယ်တိုင် ရုန်းကန်နေရသည်။ ခရစ်ယာန်များအတွက်ကယ်တင်ခြင်းသည်ဘုရားသခင်ပေးသောအခမဲ့လက်ဆောင်ဖြစ်သည်။ နှစ်ခုကြားခြားနားချက်မှာဟိန္ဒူဘာသာတွင်ပါတိမောက္ခသည်လူသားတို့၏အားထုတ်မှုဖြင့်ရရှိခြင်းဖြစ် ပြီး ခရစ်ယာန်ဘာသာတွင်မူ အကျင့်အားဖြင့် ကယ်တင်ခြင်းမရနိုင်ပေ။ သင်သည် ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များနှင့် ဆက်ဆံစကားပြောသောအခါ၊ ခရစ်ယာန်များသည် ကယ်တင်ခြင်း၏ အာမခံချက်ရှိပြီး ကယ်တင်ခြင်းနှင့် ထာဝရအသက်ရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်းမျှဝေနိုင်ပါသည်။

### ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်း

ခရစ်ယာန်ဘာသာနှင့် ဟိန္ဒူဘာသာနှစ်ခုစလုံးသည် ဘုရားသခင်အား လုံးလုံးလျားလျား ဆည်းကပ်ကိုးကွယ်သူများဖြစ်သည်။ ခြားနားချက်မှာ ဝတ်ပြုကိုးကွယ်သည့်ရည်ရွယ်ချက် နှင့်ဝတ်ပြုကိုးကွယ် မှုပုံစံတူခြင်းဖြစ်သည်။ ဥပမာအားဖြင့်၊ ဟိန္ဒူဘာသာတွင်၊ ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်သူများသည် မောက္ခ သို့မဟုတ် ကယ်တင်ခြင်းရရှိရန် နေ့စဉ် ဝိညာဉ်ရေးရာလုပ် ြဆောင်ချက်များတွင် ပါဝင်လုပ် ြဆောင်ကြရသည်။ ထို့ပြင် အမိုက်မဲဆုံးအဆိုးဆုံးပုဂ္ဂိုလ်သည်ဘု ရား၏နာမတော်ကိုခေါ်ဆိုခြင်းနှင့်သူ ၏အမှားများကို အသိအမှတ်ပြုခြင်းဖြင့် ကယ်တင်ခြင်းရရှိနိုင်

ကြောင်း Bhagavad Gita, the Hindu ကျမ်းဂန်တွင်, (Sarma 2003, 44) ။ ထို့ကြောင့် ခရစ်ယာန်ဘာသာနှင့် ဟိန္ဒူဘာသာသည် ကယ်တင်ခြင်းဆိုင်ရာစံနှုန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ကွဲပြားသည်။ ခရစ်ယာန်ဘာသာတွင်ကယ်တင်ခြင်းသည် အခမဲ့လက်ဆောင်ဖြစ်ပြီး ဟိန္ဒူဘာသာတွင်အခြေခံဘာသာရေးလိုအပ်ချက်များ နှင့်အလေ့ အကျင့်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်မှုအပေါ်မူတည်သည်။

ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များသည် အိမ်တွင်းဝတ်ပြုကိုးကွယ်မှု ပုံမှန်ရှိကြသည်—အချို့သည် နံနက်၌သာ ဝတ်ပြုကြပြီး အချို့မှာ နံနက်နှင့်ညပိုင်းတွင် ကိုးကွယ်ကြသည်။ အိမ်ရှိ ဝတ်ပြုရာနေရာသည် မြင့်မြတ်သည်—၎င်းသည် သတ်မှတ်ထားသောနေရာ၊အခန်းတစ်ခုလုံးသို့မဟုတ် ဧည့်ခန်း၏ အပိုင်းဖြစ်နိုင်သည်။ဟိန္ဒူအိမ်တွင်းဝတ်ပြုကိုးကွယ်မှုသည် အစဉ်အလာ တစ်ခုနှင့်တစ်ခုကွဲပြားသော်လည်းဟိန္ဒူဘာသာဝင်တိုင်းက နတ်ဘုရားများ၏ အကူအညီကိုကိုးကွယ်ယုံကြည်ကြသည်ဟုယုံကြည်ကြသည်။ ဝတ်ပြုသူများသည် ကောင်းချီးမင်္ဂလာများကို မျှော်လင့်ကြပြီး နေ့စဉ် ထုံးတမ်းစဉ်လာများဖြင့်အသနားခံကြသည်။ဟိန္ဒူကိုးကွယ်မှုစလေ့ထုံးတမ်းများတွင် မိသားစု ယဇ်ပလ္လင်ပေါ်တွင် ပန်းများနှင့်/သို့မဟုတ် အစားအစာများ ပူဇော်ခြင်းများ ပါဝင်သည်။

### ပေါင်းကူးတံတားဆောက်ခြင်း

လူသားမျိုးနွယ်အားလုံးကဘုရားသခင်ကို အသိအမှတ်ပြုလက်ခံသည်ဖြစ်စေ မခံသည်ဖြစ်စေဘုရားသခင်သည်မခွဲခြားဘဲ လူသားအားလုံးတို့အပေါ်သူ၏ ကာကွယ်အုပ်စိုးမှုကိုတည် စေသည်။ ဘာသာရေးပေါင်းစုံ၊ အထူးသဖြင့် ဟိန္ဒူဘာသာကို ဓမ္မဟောင်းတွင်တွေ့ရှိရသော “လူမျိုး” များနှင့် နှိုင်းယှဉ်နိုင်သည်။

ဘုရားသခင်သည် လူမျိုးတို့ကို ကောင်းချီးပေးလိုသည် (ကမ္ဘာဦး ၁၂:၃)။ ယနေ့ ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များကိုကောင်းချီးပေးလိုသည်။အာဗြဟံထံ ဘုရားသခင်ခေါ်သံသည် ပြည့်စုံဆဲဖြစ်ပြီး ဤကမ္ဘာမြေပေါ်တွင် လူများရှိနေသရွေ့ ဆက်လက်တည်ရှိနေမည်ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များအတွက် တံတားတည်ဆောက်ရန် ကျွန်ုပ်တို့ကို ခေါ်ဝေါ်ခြင်းခံရသည်။

## မည်သို့စတင်အမှုဆောင်မည်နည်း

မိသားစု/လူယဉ်                      ကျေးမှုတိုင်းတွင်                      ဧည့်ဝတ်ကျေပွန်မှုကို                      ပြသသည့်  
နည်းလမ်းနှင့်သွန်သင်ဆုံးမသည့်နည်းလမ်းများရှိသည်။                      ဧည့်ဝတ်ကျေပွန်  
ခြင်းသည်တောင်အာရှသားတို့၏ယဉ်ကျေးမှုတွင်                      အလွန်အရေးကြီးပြီး  
ငယ်ရွယ်စဉ်ကတည်းကသင်ကြားပို့ချပေးသည့်အရာဖြစ်သည်။အရွယ်ရောက်ပြီးသူတိုင်းလိုက်နာကျင့်သုံး  
ရ မည်ဖြစ်ပြီးဤတန်ဖိုးများကို နောင်လာနောက်သားများထံ လက်ဆင့်ကမ်း ပေးရမည်ဖြစ်သည်။  
ဟိန္ဒူပညာရှင်များ၏                      အဆိုအရ                      ဧည့်ဝတ်ပြုခြင်းသည်  
ဘာသာရေးနှင့်လူမှုရေးဆိုင်ရာတာဝန်တစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များအတွက်၊ ဧည့်သည်များ  
သို့မဟုတ် သူစိမ်းများကို ဧည့်ဝတ် ကျေပွန်ရန်မှာ ဘာသာရေးအစိတ်အပိုင်းဖြစ်သည်။ သူစိမ်းများ  
သို့မဟုတ် ဧည့်သည်များကို ဧည့်ဝတ်ပြုခြင်းဖြင့် ကောင်းချီးများ ရရှိမည်ကို သွန်သင်ထားသည်။  
တောင်အာရှယဉ်ကျေးမှုတွင် အစားအစာပါဝင်လာသောအခါတွင် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှု ဖြစ်ပေါ်လာသည်။  
Adventismများအနေနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဟိန္ဒူသူငယ်ချင်းများ၏ ယဉ်ကျေးမှုကို လွဲမှားစွာ  
ဖတ်ရှုခြင်းသည် ၎င်းတို့နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ဆက်ဆံရေးကို ယုံကြည်ခြင်းသို့ ဦးတည်သွားစေနိုင်သည်။  
ဥပမာအားဖြင့်၊ သင်၏ဟိန္ဒူသူငယ်ချင်းများက သင့်အား ၎င်းတို့၏အိမ်သို့ ဖိတ်ခေါ် ပြီး  
အစားအသောက် သို့မဟုတ် သောက်ရန်တစ်ခုခုကို ကမ်းလှမ်းသော်လည်း ငြင်းဆိုပါက  
သင်၏ငြင်းဆိုမှုသည် ၎င်းတို့၏ ခင်မင်မှုကို ငြင်းပယ်ခြင်းဟု ရှုမြင်နိုင်သည်။  
ထို့ကြောင့် တောင်အာရှ၏ ဓလေ့ထုံးစံများကို သတိထားရန် အ  
ရေးကြီးသည်။ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များအကြား ယုံကြည်မှုတည်ဆောက်ရန် အချိန်နှင့် စိတ်ရှည်မှု  
လိုအပ်သည်။ သင်၏ဟိန္ဒူသူငယ်ချင်းများနှင့် ယုံကြည်မှုတည်ဆောက်ပြီးသည်နှင့်၊  
ယေရှုခရစ်၏သတင်းကောင်းကို မျှဝေခြင်းသည် ပိုမိုလွယ်ကူလာမည်ဖြစ်သည်။

## ဟိန္ဒူလူမျိုးများကိုနားလည်ခြင်း

ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များသည်ခရစ်ယာန်များနှင့်ရောနှောခြင်းမရှိရန်                      ၎င်းတို့  
သွန်သင်ချက်များကတားဆီးထားသည်။                      သူတို့သည်ယုံကြည်ခြင်းဆိုင်ရာအ  
ကြောင်းအရာများကိုငြင်းခုံပြောဆိုရန်မလိုလားကြ                      ဝေပ။                      ထို့ကြောင့် အမှုဆောင်များသည်  
ခြိမ်းခြောက်မှုမဟုတ်ဘဲဟိန္ဒူအသိုင်းအဝိုင်းကြားတွင်                      ကောင်းကြီး                      မင်္ဂလာအဖြစ်  
လူသိများရန်လိုအပ်သည်။ "ခရစ်တော်၏နည်းလမ်း" (၁၉၀၅၊ စာမျက်နှာ ၁၄၃) တွင် Ellen White မှ  
Adventist Church တွင် ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များနှင့် ခြိမ်းခြောက်မှုမရှိဘဲ ချိတ်ဆက်ရန်

အတိုချုပ်ဖော်ပြထားသည်။ ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များသည် ကျွန်ုပ်တို့နှင့် ရောနှောနေလျှင် ၎င်းတို့၏ကမ္ဘာ့အမြင်ကို အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေသည်ဟုယုံကြည်ကြသည်။ လူတစ်ဦးသည် အခြားကမ္ဘာ့အမြင်သို့ ခြေလှမ်းလာသောအခါ ၎င်း၏ အားသာချက်များနှင့် အားနည်းချက်များကို မြင်နိုင်သည်ဟု Hiebert သူရေးသားခဲ့သည် (Hiebert 2008, 321)။

### **ခရစ် ဝေတံကိုလက်မခံမီခရစ် ဝေတံနောက်လိုက်ဖြစ်ခြင်း**

ခရစ်တော်ရဲ့တပည့်ဝေတံ/နောက်လိုက်ဖြစ်ခြင်းသည်တိုဝေတံင်းဝေသာခရီးတစ်ခုမဟုတ်ပါ။

ခရစ်တော်ကိုလက်မခံမီခရစ် ဝေတံနောက်လိုက်တစ်ဦးဖြစ်ခြင်းသည် ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များယေရှုခရစ်ကို ၎င်းတို့၏ ကယ်တင်ရှင်အဖြစ် လက်ခံခြင်းမပြုမီ အဆင့်ကို ရည်ညွှန်းသည်။ တပည့်ဝေတံ ဖြစ်ပြီး သောသုသည် ယေရှုကိုလက်ခံ ထားပြီးဖြစ်သည်ဟုခရစ်ယာန်များက ယူဆသည်။ ဤသည်မှာ တပည့်ဖြစ်ခြင်းသည်တပည့်ဟူသောစကားလုံးမှလာသောကြောင့် မှန်ကန်ပေမည်။ သို့သော်ဟိန္ဒူအများစုသည်သမ္မာကျမ်းစာ၏

ဘုရားသခင်အတွက်ခရစ်ယာန်ဘောင်ကိုကိုးကားခြင်းမရှိသလို ခရစ်ယာန် ယဉ်ကျေးမှုကိုနားလည်သဘောပေါက်ခြင်းမရှိပေ။ အချို့သောနည်းလမ်းများတွင် ဟိန္ဒူယဉ်ကျေးမှုနှင့် လောကအမြင်သည် ခရစ်ယာန်အယူဝါဒများနှင့် လုံးဝထပ်တူမကျပါ။ ထို့ကြောင့်၊ လူတစ်ဦးသည် နှစ်ခြင်းခံခြင်းအားဖြင့်ယေရှုကိုလက်ခံခြင်းမပြုမီ တပည့်ဖြစ်ခြင်း အစပြုကြောင်း ထည့်သွင်းစဉ်းစားရန် လိုအပ်သည်။ ဤချဉ်းကပ်မှုသည် ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များကို နှစ်ခြင်းခံခြင်း၏တရားဝင်ကတိကဝတ်မပါဘဲ ခရစ်ယာန်အသိုင်းအဝိုင်းထဲသို့ ကြိုဆိုလက်ခံရန် အကြံပြုထားသည်—ဤနည်းလမ်းသည်၎င်းတို့အားရနှစ်ခြင်းခံပြီးကတိကဝတ်မပြုစေမီ ဘုရားသခင်ကောင်းမြတ်ကြောင်းကိုမြည်းစမ်းပြီးသိမြင်နိုင်စေမည်ဖြစ်သည်။

ဟိန္ဒူမိသားစုများသည်ယေရှုခရစ်၏ ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့်ကျေးဇူးတော်ကို တွေ့ကြုံခံစားရသောအခါ၊အသွင်ကူးပြောင်းမှုနှင့်တပည့်ဖြစ်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်သည် ပိုမိုထိရောက်လာသည်။

### **ဆောင်ရန် ရှောင်ရန်များ**

Adventism တွင်၊ လက်လှမ်းမမီသော လူအုပ်စုများအကြား ဧဝံဂေလိတရားကို တင်ပြရန်နှင့် ဖော်ပြရန်အတွက် အသုံးပြုသည့် ဝေါဟာရများစွာရှိသည်။

ဤအသုံးအနှုန်းအများအပြားကိုအခြားခရစ်ယာန်ဂိုဏ်းခွဲများမှလက်ခံကျင့်သုံးခဲ့သည်။  
ကံမကောင်းစွာပဲ၊ ဤအသုံးအနှုန်းအတော်များများသည် ယေရှုခရစ်၏နာမတော်၌ မလိုမုန်းထားမှုများ၊  
ကိုလိုနီကွဲပြားမှုများ၊ လက်ဝါးကြီးအုပ်ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်မှုများနှင့် ပြည့်နေပါသည်။  
ထို့ကြောင့်ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များနှင့်အပြန်အလှန်ပြောဆိုရာတွင်သတိထားရမည့် သိသာထင်ရှားသော  
အသုံးအနှုန်းအချို့ကိုဖော်ပြလိုပါသည်။

ခရစ်ယာန်ဘာသာသို့ကူးပြောင်းခြင်း၏အဓိပ္ပာယ်သည်ဟိန္ဒူဘာသာပြန်ဆိုချက်နှင့်သိသိသာသာကွဲပြား  
သည်။ ဟိန္ဒူဘာသာဝင် များအတွက် ဘာသာကူးပြောင်းခြင်းဆိုသည်မှာ လူတစ်ဦး၏ ယဉ်ကျေးမှု၊  
မိသားစုနှင့် လူ့အဖွဲ့အစည်းကို စွန့်ပယ်ပြီး ထူးထူးဆန်းဆန်း တစ်ပါးသူနှင့် ပေါင်းစည်းခြင်း ဖြစ်သည်။  
အချို့သော ဟိန္ဒူကိစ္စရပ်များတွင် ဘာသာပြောင်းခြင်းသည်နိုင်ငံရေးပြဿနာပင် ဖြစ်လာသည်။  
ဟိန္ဒူဘာသာသို့ ပြောင်းလဲခြင်းဆိုင်ရာ ခရစ်ယာန်အယူအဆကို တင်ပြခြင်းသည် ယေရှုအား  
လက်ခံခြင်းမှ တားဆီးသည့် မလိုလားအပ်သော ထိမိ၍လဲစရာ အတားအဆီးတစ်ခု ဖြစ်လာတတ်သည်။  
သင်၏ယုံကြည်ခြင်းကို ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များနှင့် မျှဝေသောအခါတွင် ဖြစ်ရပ်တစ်ခု သို့မဟုတ်  
ပေါ့လျော့စွာအသုံးပြုထားသောစကားစုများထက်ပြောင်းလဲခြင်းကို အတွေ့  
အကြုံတစ်ခုအဖြစ်ခွင့်ပြုခြင်းသည်ပိုကောင်းသည်။ ဟိန္ဒူဘာသာ ဝင်များသည် ယေရှုခရစ်အကြောင်း  
လေ့လာရန် အလွန်ပွင့်လင်းကြသည်။ သို့ရာတွင်၊ နှစ်ခြင်းခံခြင်း၏ရည်ရွယ်ချက် သို့မဟုတ်  
အဓိပ္ပာယ်ကို အပြည့်အဝနားမလည်ဘဲ နှစ်ခြင်းခံရန် အားပေးသောအခါတွင် စိန်ခေါ်မှုတစ်ခု  
ပေါ်ပေါက်လာသည်။ ဟိန္ဒူအများအပြား သည် ဗတ္တိဇံနှင့်ပတ်သက်သော  
မှားယွင်းသောနားလည်မှုရှိကြသည်။ ဤနားလည် မှုလွဲမှားမှုသည် အိန္ဒိယရှိ ခရစ်ယာန်များနှင့်  
အတိတ်က အတွေ့အကြုံများမှ ဆင်းသက်လာသည်။ သမိုင်းကြောင်းအရ၊ ဗတ္တိဇံကို  
ဟိန္ဒူဘာသာအပေါ် အောင်ပွဲခံသည့်ပွဲတစ်ခုအဖြစ်ကျင်းပခဲ့သည်။ရလဒ်အနေနှင့် အနောက်  
တိုင်းသားများက ၎င်းတို့၏လူမျိုးကို နိမ့်နင်းရန် နည်းလမ်းတစ်ခုအဖြစ် နှစ်ခြင်းခံခြင်းကို  
နိုင်ငံရေးလက်နက်အဖြစ် ရှုမြင်သည့် အိန္ဒိယအမျိုးသားရေး  
လှုပ်ရှားမှုတစ်ရပ်ပေါ်ပေါက်လာခဲ့သည်။ယနေ့တွင်၊နှစ်ခြင်းခံ ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ဤရှုမြင်ပုံမှာ  
အနည်းငယ်ပြောင်းလဲသွားပါသည်။

ဗတ္တိဇံကို ဘယ်သူ့ကိုမှ အတင်းအကျပ် ခိုင်းစေတာမျိုး ဘယ်တော့မှ မဖြစ်သင့်သလို လူတစ်ဦးချင်းစီရဲ့  
ခရစ်တော်နဲ့ အတူအသက်ရှင်ခြင်းရဲ့ ရှုထောင့်တစ်ခုအနေနဲ့  
ဆက်ဆံသင့်ပါတယ်။အကျပ်ကိုင်ခြင်းမဟုတ်ဘဲ

သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏လုပ်ဆောင်ခြင်းအားဖြင့်သာဟိန္ဒူဘာသာပြောင်းခြင်းကို ခွင့်ပြုခြင်းသည်  
အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။ ထို့နောက် အချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှ ၎င်းတို့သည် နှစ်ခြင်းခံခြင်းဆိုင်ရာ

အများသူငှာထုတ်ဖော်ပြောဆိုမှုကို လက်ခံကာ ဆန္ဒရှိပြီး  
 ၎င်းတို့၏ရပ်ရွာများတွင်သက်သေခံများအဖြစ်ဆက်လက်လုပ်ဆောင်နိုင်သည်။ ဟိန္ဒူများသည်  
 ခရစ်ယာန်ဘာသာနှင့် ပတ်သက်၍ လွဲမှားသော အမြင်များစွာရှိသည်။ ၎င်းတို့ထဲမှတစ်ခုမှာ  
 ခရစ်ယာန်ဘာသာသည်ဇော်နိမ့်  
 Dalitsသို့မဟုတ်Harijans(အဆင့်အနိမ့်ဆုံးလူတန်းစား)၏ဘာသာဖြစ်သည်ဟူသော  
 နားလည်မှုလွဲခြင်းဖြစ်သည်။ ဤနားလည်မှုလွဲမှားမှုသည် အိန္ဒိယနိုင်ငံရှိ  
 ဟိန္ဒူအသိုင်းအဝိုင်းထဲသို့ခရစ်ယာန်ဘာသာဝင်လာပုံကြောင့်ဖြစ်သည်။ခရစ်ယာန်ဘာသာသည်အိန္ဒိယတွ  
 င် အမျိုးဇာတ်တစ်မျိုးနှင့်သာ ပထမဆုံး ဆက်စပ်နေသည်။ သို့သော်လည်း  
 မကြာသေးမီကာလများအတွင်း  
 အပြောင်းအလဲများစွာဖြစ်ပွားခဲ့သော်လည်းဤခံယူချက်သည်ရှိနေဆဲဖြစ်သည်။အလွန်အပြုသဘော  
 ဆောင်သောမှတ်ချက်တစ်ခုအနေနှင့်ဟိန္ဒူအများအပြားသည် ခရစ်ယာန် များကြားတွင်ရှိသော  
 ခရစ်တော်နှင့်တူသော ငြိမ်းချမ်းရေးကို ရယူလိုကြောင်း ဝန်ခံကြသည်။  
 သူတို့နှင့်ကောင်းမွန် ောသဆက်ဆံရေးတည်ဆောက်ခြင်းသည်  
 တရားဝေဟာခြင်းထက်ပို၍ထိရောက်ပလိမ့်မည်။ထို့ပြင်ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များနှင့်ယုံကြည်မှုတည်  
 ဆောက်ရန်အခြေခံကျေသာအချက်ဖြစ်ပါသည်။  
 လက်တွေ့တွင်ထိုကဲ့သို့သောချိတ်ဆက်မှုကိုရပ်ရွာအတွင်းလွှမ်းမိုးမှုဗဟိုတစ်ခုမှတစ်ဆင့် နည်းလမ်း  
 များစွာဖြင့်ဖန်တီးနိုင်သည်။သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော် ဦးဆောင်သည့်အတိုင်း ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များ၏  
 အိမ်များ သို့မဟုတ် ဘုရားကျောင်းတွင် ကျန်းမာရေးစစ် ခေး/ကုသခြင်းကို၊ ဆုတောင်းပေးခြင်း၊  
 သို့မဟုတ် တစ်ဦး၏အိမ်သို့ ဖိတ်ခေါ်ခြင်း များမှတစ်ဆင့် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုရယူနိုင်သည်။  
 မည်သို့ပင်ဆိုစေကာမူ ပန်းတိုင်မှာ ယေရှုကို သိကျွမ်းလာစေမည့် နည်းလမ်းများဖြင့်  
 ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များနှင့် ဆက်သွယ်ရန်ဖြစ်သည်။

### သက်သေခံအခွင့်အရေးများ

ဤအကြောင်းအရာသည်ကိုသမ္မာကျမ်းစာတွင်အဖြေရှိထားပြီးသားဖြစ်သည်။ယေရှုခရစ်သည်ဟိန္ဒူ  
 ဘာသာဝင်များအပါအဝင် လူသားအားလုံးအတွက် သူ၏အသက်ကို ပေးခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့်  
 လူတိုင်းသည် သူ၏ ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို တွေ့ကြုံခံစားရန် လိုအပ်ပါသည်။ ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များနှင့်  
 သင်၏ယုံကြည်ခြင်းကို မျှဝေသောအခါတွင် မှတ်သားထားရမည့် အဓိကနိယာမမှာ ဘုရားသခင်သည်  
 ဟိန္ဒူများ၏အသက်တာထဲတွင် ခရစ်ယာန်များမဝင် ဝေရာကခင်ကပင် အလုပ်လုပ် နေပြီးဖြစ်သည်။

တစ်နည်းအားဖြင့်ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များသည်သမ္မာကျမ်းစာ၏သွန်သင်ချက်များနှင့် ဆင်တူသော ယုံကြည်ချက်များစွာကို စွဲကိုင်ထားကြောင်း ယူဆရသည်။ ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များသည် နတ်ဆိုးများနှင့် နတ်ဆိုးများရှိကြောင်းကို ယုံကြည်ကြသည်။ သူတို့လိုအပ်သည်မှာ ဘုရားသခင်နှင့် သူတို့၏ဝိညာဉ်ရေးခရီးမှာ လမ်းညွှန်မှု၊ နှိမ့်ချမှု၊ စိတ်ရှည်မှုနှင့် ဝေးမ ဝေးရန်ဖြစ်သည်။ ဟိန္ဒူများသည် ခရစ်ယာန်လောကအမြင်နှင့် မရင်းနှီးပါ။ ဥပမာအားဖြင့်၊ သူတို့သည် မောရှေ၊ အာဒံ၏ပုံပြင်ကို မသိခြင်း၊ သန့်ရှင်းခြင်း၊ တရားစီရင်ခြင်းကဲ့သို့သောခရစ်ယာန်အသုံးအနှုန်းများကိုမသိနားမလည်နိုင်ဖွယ်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များနှင့် ကျမ်းစာသင်အံ့မူပြုလုပ်သည့်အခါ အထောက်အထား-စာသားချဉ်းကပ်မှုကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်းသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။ ယင်းအစား၊ သူတို့ကို ပုံပြင်တစ်ပုဒ်ပြောပြပြီး ထိုပုံပြင်၏ အဓိပ္ပါယ်နှင့် သွန်သင်ချက်များကို ရှင်းပြပါ။ ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များသည် ဤသင်ယူမှုပုံစံကို ရင်းနှီးကြသည်။ ခရစ်တော်၏အသက်တာနှင့် နောက်ဆုံးအချိန်ဖြစ်ရပ်များသည် များသောအားဖြင့် ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များအတွက် ဆွဲဆောင်မှုရှိသည်။ ရှုသန့်နှင့် ယောဟန်ကျမ်းတို့၏ ပုံပြင်များသည် ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များနှင့် ကျမ်းစာသင်အံ့မူပြုလုပ်သည့်အခါစတင်ရမည့်ပုံနမူနာကောင်းများဖြစ်သည်။ သို့သော်၊ ဟိန္ဒူများသည် ယေရှု၏သေခြင်းသဘောတရားနှင့်ပတ်သက်၍ နားလည်ရန်အနည်းငယ်ခက်ခဲနေကြောင်း သတိရပါ။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ဘုရားသခင်သည် မသေနိုင်ဟု လူအများက ယုံကြည်ကြ သောကြောင့်ဖြစ်သည်။ထို့ကြောင့်ရိုးရှင်းသောဘာသာစကားကိုအသုံးပြုခြင်းသည် အထောက်အကူ အများဆုံးဖြစ်လိမ့်မည်။

## • သင့်ယုံကြည်ချက်ကို မျှဝေခြင်း-

### အိမ်ထောင်ဦးစီး

ဦးခေါင်းကိုဟိန္ဒူအားဖြင့်ကာတာဟုခေါ်သည်။ကာတာသည်တစ်နည်းအားဖြင့်ခေါင်းဆောင်/အိမ် ထောင်ဦးစီးဟုဆိုလိုနိုင်သည်။ ဩဇာအရှိဆုံး ပုဂ္ဂိုလ်လည်းဖြစ်သည်။ ။ဟိန္ဒူမိသားစုများတွင် ဖခင်၊ အဘိုး၊ ယောက္ခထီး၊ ဦးလေး ၊ အစ်ကို စသည့် ဝေယျာကျားသားများနှင့်အိမ်ထောင် ဦးစီးကိုချစ် ခြောက်ရုံသေကြသည်(Sinha 1995)။ ထို့ကြောင့်ဟိန္ဒူမိသားစုများတွင် အချက်အချာဖြစ်သည့် အိမ်ထောင် ဦးစီးသည် ယေရှု၏သွန်သင်ချက်များကို လက်ခံသောအခါ၊ ကျန်မိသားစု ဝင်များလည်းလက်ခံယုံကြည်ရန်ပို၍လွယ်ကူသွားသည်။ "ငါနှင့် ငါ့အိမ်သားဖြစ်လျှင်

ထာဝရဘုရားကိုသာ ဝတ်ပြုမည်” (ယောရှု ၂၄:၁၅) ဟူသောယောရှုသက်ဝေသခံချက်အကြောင်းအရာသည် အိန္ဒိယမိသားစုစနစ်နှင့် ဆင်တူသည်။

### ငြိမ်းချမ်းရေးပုဂ္ဂိုလ်/အများအားကောင်းဘက်၌လွှမ်းမိုးနိုင်သူ

လုကာ ၁၀:၅-၁၂ တွင် ငြိမ်းချမ်းရေးစံနမူနာရှိသူသည်မည်သို့သောသူဖြစ်ကြောင်း ယေရှုအကြံပြုခဲ့သည်။ ဤကျမ်းပိုဒ်အရ၊ ခရစ်ယာန် အထူးသဖြင့် သတ္တမ နေ့ယုံကြည်သူများသည် ဟိန္ဒူအသိုင်းအဝိုင်းတွင် ရန်ရှာသောသူ မဖြစ်ဘဲ ငြိမ်းချမ်းရေးကိုယူဆောင်သူများဖြစ်ရမည်။ ထို့နည်းတူစွာပင် ဟိန္ဒူမိသားစုများကိုချဉ်းကပ်ရာတွင်လည်း အဖွဲ့အစည်း၊ မိသားစုတွင် ရိုဝေလေးစားခံရသူ၊ အများကိုလွှမ်းမိုးနိုင်စွမ်းရှိသူ တို့ကို ချဉ်းကပ် ခြင်းသည် ထိရောက်သောနည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်သည်။

သမ္မာကျမ်းစာ ဥပမာများတွင် တပ်မှူး (လုကာ ၇:၁-၁၀)၊ ရှုမာရီအမျိုးသမီး (ယောဟန် ၄:၁-၃၀)၊ တမ်မှူးကော်နေလီ (တမန် ၁၀:၉-၁၁:၁)၊ လုဒီ (တမန်တော် ၁၆:၁၃-၁၅) နှင့် ဖိလိပ္ပိုထောင်မှူး (တမန် ၁၆:၂၂) ဤလူများအားလုံးသည် ယေရှုကိုလက်ခံရန် အခြားသူများကို လွှမ်းမိုးနိုင်ခဲ့သည်။

### ဗဟို လွှမ်းမိုးမှု

Gary Krause (2019) အရ၊ အသက်နှင့် မြော်လင့်ခြင်း ဆိုင်ရာစင်တာ များသည် ယေရှုကိုမီးမောင်းထိုးပြနိုင် သောအ ကောင်းဆုံးသော အရာဖြစ်သည်။ Ellen G. White သည် လူနေမှုပုံစံ၊ ပညာရေး/ကျောင်း၊ ဆေးရုံဆေးခန်းများ၊ စားသောက်ဆိုင်များနှင့် အဖွဲ့ငယ်များ (Krause 2019) ကဲ့သို့သော လှုပ်ရှားမှုမျိုးစုံပါဝင်သည့်စင်တာများသည် မယုံကြည်သူများကိုအထိရောက်ဆုံးလက်လှမ်းမီနိုင် သောနည်းလမ်းဖြစ်သည်ဟု မှတ်ချက်ပြုခဲ့သည်။ ဤစင်တာများသည် “လူမှုဆက်ဆံရေး” မှတစ်ဆင့် ခရစ်ယာန်မဟုတ်သောကမ္ဘာနှင့် ဆက်သွယ်ရာတွင် လွယ်ကူ ချောမွေ့အောင် ကူညီပေးနိုင်သည့် လက်တွေ့အကျဆုံးနှင့်အထိရောက်ဆုံးနည်းလမ်းများဖြစ်သည်။ (White 1905၊ 480)။

### ဆုတောင်းခြင်း၏တန်ခိုး

ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များအတွက် ဆုတောင်းခြင်းသည် ရေရှည်ဆက်ဆံ ရေးအ တွက် အခွင့်အလမ်းများကို ဖွင့်ပေးသည်။ ကြီးကြီးမားမားဖျားနာနေစဉ် သို့မဟုတ် နတ်ဆိုးများ၏ ညှဉ်းဆဲခြင်း ကဲ့သို့သော

၎င်းတို့၏ချစ်ရသူသည် အသက်အန္တရာယ် ရှိသော အခြေအနေ မျိုးတွင်ရှိသည့်အခါ ဟိန္ဒူဘာသာ  
ဝင်များ၏သက်သေခံချက်များအရ ခရစ်ယာန်ဝိညာဉ်ရေး ခေါင်းဆောင် များကို  
အကူအညီတောင်းခံခဲ့ကြောင်း ဖော်ပြသည်။ ဘုရားသခင်သည် ၎င်းတို့၏ဆုတောင်းချက်များကို  
အဖြေပေးသောကြောင့် ယေရှုခရစ်ကို လက်ခံခဲ့ကြကြောင်း သက်သေခံခဲ့ကြသည်။ သခင်ယေရှု၏  
နောက်လိုက် များအား ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များသည် ခရစ် ော်တ်အားလက်ခံခြင်း  
လက်မခံခြင်းမည်သို့ပင်ရှိစေကာမူ ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များအား အမှုဆောင်ရန် သမ္မာကျမ်းစာက  
သွန်သင်ထားသည်။ ဟိန္ဒူလုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များ၊ အိမ်နီးနားချင်းများ သို့မဟုတ် သူငယ်ချင်းများအတွက်  
ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ ဆုတောင်းပေးခြင်းများသည် ရင်ထဲကအစစ်အမှန်ဖြစ်ရပါမည်။  
ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များအတွက် ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သခြင်းကိုလည်း အားပေးပါသည်။  
ဟိန္ဒူအများအပြားသည် စာတန်၏ကျွန်ခံနေကြရသည်။  
၎င်းတို့တွင် နာမကျန်းဖြစ်နေသော မိသားစုဝင်တစ်ဦးရှိလျှင် ၎င်းတို့နှင့်အတူ ဆုတောင်းရန်  
ကမ်းလှမ်းပါ သို့မဟုတ် သင့်သင်းအုပ်ဆရာကို ၎င်းတို့၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ၎င်းတို့၏ အိမ်များတွင်  
ဆုတောင်းရန် ဖိတ်ခေါ်ပါ။ အကယ်၍ သင်သည် ၎င်းတို့၏အိမ်တွင် ဟိန္ဒူဘာသာဝင်တစ်ဦးအတွက်  
ဆုတောင်းရန် ဖိတ်ကြားခံရပါက ဆုတောင်းခြင်းမပြုမီ သို့မဟုတ် အိမ်မဝင်မီတွင်ပင် သင့်ဖိနပ်ကို  
ဖယ်ရှားသင့်ကြောင်း သတိပြုပါ။ ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များအား သက်သေခံရန် အခြားသောနည်းလမ်းမှာ  
နတ်ဆိုးများထံမှ လွတ်မြောက်ရန် ဆုတောင်းခြင်းမှတဆင့်ဖြစ်ပြီး၊ ၎င်းသည်  
ဟိန္ဒူဘာသာတွင်မတွေ့ရသော တန်ခိုးတော်ဖြစ်သည့် ဘုရားသခင်၏တန်ခိုးတော်နှင့် ပတ်သက်၍  
၎င်းတို့နှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးရန် တံခါးဖွင့်ပေးသောကြောင့် ဖြစ်သည်။ နတ်ဆိုးများကို ဖယ်ရှားရန်  
ဤရိုးရှင်းပြီး အစွမ်းထက်သော ဆုတောင်းခြင်း နည်းလမ်းဖြင့် ဟိန္ဒူများကို ဆွဲဆောင်နိုင်သည်။  
ထို့နောက်အိပ်မက်များသည် လူတစ်ဦး၏ကံကြမ္မာ၊ အနာဂတ်၊ လက်ရှိပြဿနာများ၊  
ဘဝ၏နက်နဲသောအရာများနှင့် နတ်ဆိုးများ၏ ဝင်ရောက်စွက်ဖက် ခြင်းကို နားလည်ရန် အရေးကြီး  
သောနည်းလမ်း ဖြစ်ကြောင်း ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များက ယုံကြည်ကြသည်။ ဟိန္ဒူဘာသာတွင်  
အမျိုးမျိုးသော ဟိန္ဒူဓလေ့ထုံးတမ်းများပေါ်မူတည်၍ အိပ်မက်ကို  
ပုံဖော်ခြင်းနည်းလမ်းများစွာရှိသည်။ သို့သော် ဟိန္ဒူဘာသာဝင်အားလုံးသည်  
၎င်းတို့၏အိပ်မက်များနှင့်ပတ်သက်ပြီး လမ်းညွှန်မှုရယူရန် ဘာသာရေးခေါင်းဆောင်များကို  
ရှာဖွေကြပြီး ယေဘုယျအားဖြင့် ဘုရားသခင်သည် ၎င်းတို့အား အိပ်မက်များပေးသနားရန်  
ဆုတောင်းကြသည်။

## အယူခံဝင်ချက်

ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ဟိန္ဒူဘာသာဝင် ၁.၂ ဘီလီယံကို ယေရှုချစ်သည့်အတွက် အလွန်ဝမ်းမြောက်မိပါသည်။ ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏လူငယ်များကို ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များနှင့် ချစ်ခြင်းမေတ္တာမျှဝေရန် ခေါ်ဆိုနေပါသည်။ သတ္တမ နေ့ယုံကြည်သူများအား ပေးအပ်ထားသော တာဝန်မှာ ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များအပါအဝင် ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းလုံးကို "သတင်းကောင်း" မျှဝေရန်ဖြစ်သည်။ Ellen White သည် သူ၏ အရေးအသားများတွင် ယဉ်ကျေးမှု အတားအဆီးများကို ဖြတ်ကျော်ရန်နှင့် "အမှန်တရား" ကို ငတ်မွတ်နေသူတို့အား လက်လှမ်းမီရန် ဘာသာစကားဖြင့် စိန်ခေါ်ထားသည်။ ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ စတင်နိုင်ပါသည်။ နှစ်စဉ်ဆုတောင်းလမ်းညွှန်စာအုပ်ကို ရယူရန် တောင်အာရှဘာသာတရားများဆိုင်ရာကမ္ဘာ့ သာသနာပြုစင်တာဝတ်ဆိုဒ် (gmcsar.org) တွင် စာရင်းသွင်းရန် သင့်အား ကျွန်ုပ်တို့ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။ ထို့နောက် ခင်မင်ရင်းနှီးမှုဖြင့် ယုံကြည်မှုတည်ဆောက်ပါ။ စာနာစိတ်ပြခြင်း၊ ၎င်းတို့၏ လိုအပ်ချက်များကို ကူညီပေးခြင်းသည် နောက်တစ်ဆင့်တက်ရန် အထောက်အကူပြုပါသည်။

## ဆုတောင်းချက်

ကောင်းကင်ဘုံရှင်အဘ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဟိန္ဒူညီအစ်ကိုမောင်နှမများနှင့် သင်၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို သူတို့အား ဝေမျှခွင့်ရသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ နိမ့်ချမှု၊ လေးစားမှုနှင့် စစ်မှန်သော သနားကြင်နာမှုတို့ဖြင့် ၎င်းတို့ထံချဉ်းကပ်ရန် ကျွန်ုပ်တို့ကို လမ်းညွှန်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့၏ နှုတ်ကပတ်တော်များနှင့် လုပ်ဆောင်ချက်များသည် ကိုယ်တော်၏ကျေးဇူးတော်ကို ထင်ဟပ်စေကာ၊ ယေရှုခရစ်၌ ကျွန်ုပ်တို့၏မျှော်လင့်ချက်ကို လက်ခံရရှိရန် သူတို့၏စိတ်နှလုံးများကို သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်က ပြင်ဆင်ပေးစေပါ။ သင်၏မေတ္တာသည် ကမ္ဘာ၏အနှံ့သို့ရောက်ရှိနိုင်စေရန် နားလည်မှုနှင့် ယုံကြည်မှု တံတားများတည်ဆောက်ရန် ကျွန်ုပ်တို့ကိုကူညီပါ။ ယေရှုနာမ၌ အာမင်။

## ဆွေးနွေးရန်မေးခွန်းများ

၁။ ၁ ပေတရု ၃:၁၅ တွင်သွန်သင်ထားသည့်အတိုင်း နူးညံ့သိမ်မွေ့မှုနှင့် လေးစားမှုတို့ကို ထင်ဟပ်သည့်နည်းဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းကို ဟိန္ဒူများနှင့် မည်သို့မျှဝေနိုင်မည်နည်း။  
၂။ ဟိန္ဒူဘာသာဝင်များနှင့် ယုံကြည်မှုတည်ဆောက်ခြင်းနှင့် ဧဝံဂေလိတရားမျှဝေခြင်းအတွက် အခွင့်အလမ်းများကို မည်သို့ဖန်တီးနိုင်သနည်း။

Adventism နှင့် Hinduism ကြားရှိမည်ကဲ့သို့သောတူညီချက် များအားဖြင့် ဟိန္ဒူများနှင့်  
ကယ်တင်ခြင်းမျှော်လင့်ချက်ကို မျှဝေရန် ကူညီပေးနိုင်မည်နည်း ။



